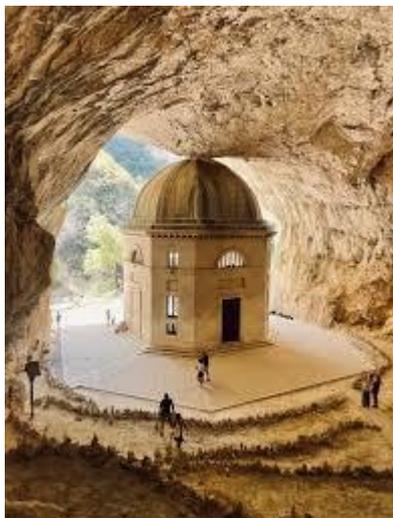


FERRAGOSTO a FRASASSI

Grotte Frasassi, Tempio Valadier, Abbazia San Vittore

15 agosto



Partenza in pullman per le Grotte di Frasassi. Sosta lungo il percorso. Arrivo alle grotte che sono tra i più importanti e complessi speleologici d' Europa. Accompagnati da una guida esperta visiteremo la Grotta Grande del Vento, la Sala del Duecento, la Sala delle Candeline, la Sala dell'Orsa e la Sala dell'Infinito (ingresso incluso). All' interno delle grotte sono presenti dei laghetti in cui ristagna l'acqua dello stillicidio e dei pozzi, cavità cilindriche profonde fino a 25 metri. La visita delle grotte ha una durata di circa 70' con un percorso lungo 1,5 km ben attrezzato e facilmente accessibile. Si consiglia di indossare calzature comode, la temperatura interna è di 14° costanti. Al termine possibilità di visitare il piccolo Tempio di Valadier, percorrendo una salita lunga circa 700 metri. Il tempio è una costruzione suggestiva, incastonato in una piccola grotta.

Trasferimento in ristorante per il pranzo, con il seguente menù:

Antipasti: tartare di ricciola al lime con gel e sfere di mojito, salmone marinato, gel di cipolla rossa e arancia, insalata di mare, polipetti alla

Luciana, baccala in olio di cottura con la sua maionese, polpetta di orata su fonduta di primo sale e olio al basilico.

Primi: risotto bisque con crema di burrata e tartare di mazzancolle e lime, calamarata ai frutti di mare

Secondo: calamaro ripieno, su crema di pomodoro bruciato e cime di rapa, insalata mista e patate.

Dessert, acqua, vino, caffè. Pomeriggio visita dell'abbazia di S. Vittore delle Chiuse, antichissimo complesso di ordine benedettino, austero e massiccio potrebbe essere scambiato facilmente per una fortezza. Si dice che lo stesso nome "delle Chiuse" (Rave di Clusis) le sia stato attribuito perché risultava "chiusa" tra i monti. Partenza per il rientro con arrivo in serata.

Quota a persona 110€



La quota include: viaggio in pullman, pranzo in ristorante completo con bevande incluse, biglietto d'ingresso alle Grotte di Frasassi, Biglietto d'ingresso al Tempio Valadier, accompagnatore.

Non include: Tutto quanto non riportato alla voce la quota include, extra di carattere personale

Organizzazione tecnica: Le Balze Viaggi srl



324/1504537

massimoconsulenzaviaggi@gmail.com

www.massimoconsulenzaviaggi.it